


Heti étlap 2024.05.06. - 2024.05.10.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			
 eatrend Tízórai	Iskola felsős	Citromos limonádé Fokhagymás felvágott Margarinos Rozskenyérrel			Vaníliás tej Kiflivel			Barackos tea Sertés párizsi Margarinnal Korpás kenyérrel			Erdei gyümölcsös tea Tonhalkrémes Korpás kenyér Paprikával			
		Energia: 315.09 Kcal / 1,317.08 Kj			Energia: 290.11 Kcal / 1,212.66 Kj			Energia: 312.34 Kcal / 1,305.58 Kj			Energia: 341.53 Kcal / 1,427.60 Kj			Energia: 2
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje
		10.20 g	12.36 g	8.86 g	10.57 g	3.29 g	1.73 g	7.72 g	7.86 g	2.96 g	5.38 g	17.24 g	4.79 g	10.41 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát
40.31 g	9.99 g	2.02 g	54.22 g	19.98 g	0.68 g	52.41 g	24.98 g	1.44 g	40.64 g	12.00 g	0.74 g	33.84 g		
1,(7)			1,7			1,(7)			1,3,4,7,10			1,3,7		
Ebéd	Iskola felsős	Tejfölös zöldborsóleves Paprikás burgonya Csemege uborkával			BrokkolikréMLEVES Pirított kenyérkockával Hentes sertésragu Párolt rizszel			Legényfogó leves Mákos tészta Körte			Magyaros gombaleves Fasírt Sárgaborsófőzelékkel Félbarna kenyérral			Le Mi Tart Cé
		Energia: 387.89 Kcal / 1,621.38 Kj			Energia: 709.62 Kcal / 2,966.21 Kj			Energia: 518.11 Kcal / 2,165.70 Kj			Energia: 663.41 Kcal / 2,773.05 Kj			Energia: 71
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje
		16.79 g	23.35 g	5.88 g	23.55 g	33.71 g	8.71 g	22.74 g	14.49 g	3.71 g	30.90 g	30.16 g	7.14 g	25.48 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát
55.96 g	0.07 g	5.49 g	77.17 g	0.03 g	3.34 g	73.90 g	10.00 g	1.43 g	66.76 g	0.02 g	1.89 g	75.91 g		
1,7,9,15,(12)			1,7,9,15,(12)			1,7,9,(3)			1,3,9			1,3,9,15,(1		

Heti étlap 2024.05.06. - 2024.05.10.

Uzsonna	Iskola felsős	Vajas pogácsa			Diákcsemege Margarinos Rozskenyér Uborkával			Sajtkrémés rúd			Poharas puding Kiflivel			Csir M Ro Sá
		Energia: 182.50 Kcal / 762.85 KJ			Energia: 218.82 Kcal / 914.67 KJ			Energia: 164.00 Kcal / 685.52 KJ			Energia: 109.28 Kcal / 456.79 KJ			Energia: 2
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje
		2.46 g	13.10 g	3.58 g	8.64 g	6.89 g	7.00 g	7.99 g	2.31 g	3.61 g	3.76 g	0.28 g	0.10 g	11.21 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát
13.48 g	0.00 g	0.79 g	30.50 g	3.30 g	1.24 g	33.28 g	0.00 g	1.69 g	22.80 g	0.00 g	0.41 g	31.28 g		
1,7,(6),(12)			1,(7)			1,7			1,(7)			1,(7)		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat
Eatrend
 2730 Albe
 Csoprtos adó
 1405220
 Élelmezésvezető

péntek

Tej
Brióssal
Alma

34.07 Kcal / 978.41 KJ

Zsír	T.Zsírsv
6.22 g	2.95 g
Cukor	Só
5.54 g	0.59 g

Erőleves
vesbetéttel
arhapörkölt
onya körettel
klasalátával

19.02 Kcal / 3,005.50 KJ

Zsír	T.Zsírsv
34.36 g	7.17 g
Cukor	Só
4.80 g	4.54 g

12)

kemellsonka
largarinnal
izskenyérrel
alátalevéllel

05.54 Kcal / 859.16 Kj

Zsír	T.Zsírsv
3.93 g	5.69 g
Cukor	Só
0.00 g	1.40 g

kívánunk!
rend Kft.

ertírsa, Pesti út 65.
őszám: 17783403-5-13
rt: 1789500-4-13
13.